

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

25.07.2024

ГБОУ Школа №2070 имени Героя Советского Союза Г.А. Вартаняна (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120222	**Каша "Дружба"	180	209,8656	4,833	10,8252	23,418
молоко, вода, крупа рисовая, крупа пшено, масло сливочное, сахар						
160101	Какао на молоке	200	96,52	3,68	3,48	12,64
молоко, вода, сахар, какао-порошок						
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	52,4	1,5	0,58	10,28
хлеб из муки пшеничной						
	Творог классический детский 0,100*	100	169	18	9	3
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
210104	Груша	100	45,5	0,4	0,3	10,3
Груша свежая						
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)	200				
вода питьевая детская						
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100507	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	65	78,195	0,455	7,85395	1,43
огурцы свежие, масло растительное						
110326	Суп из овощей на курином бульоне	200	114,56	4	6,66	9,64
бульон куриный, картофель, капуста б/к, сметана, морковь, лук репчатый, масло сливочное						
120601-1	Гуляш из отварной птицы	70	118,9503	9,9001	8,3202	1,12
куриное филе, бульон куриный, морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, масло сливочное						
130401	Изделия макаронные отварные	130	175,396	4,797	3,783	30,55
макаронные изделия гр.А, масло сливочное, соль						
160204	Напиток вишневый	200	29,66	0,1	0,02	7,26
вода, вишня б/з, сахар						
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	52,4	1,5	0,58	10,28
хлеб из муки пшеничной						
200103	Хлеб ржано-пшеничный	40	92,8	2,24	0,44	19,76
хлеб ржано-пшеничный						
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
140208	Соус клюквенный	10	17,192	0,006	0,002	4,286
вода, сахар-песок, клюква б/з, крахмал картофельный						
230103	Кисломолочный напиток(кефир)	180	106,2	5,22	5,76	7,2
кефир						
160105	Чай с сахаром	200	39,9			9,98
вода, сахар, чай черный						
120702	Оладьи	80	185,1464	5,5584	5,024	33,028
мука, молоко, вода, масло растительное, яйцо, сахар, дрожжи сушеные, соль						
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120523	Котлеты рубленные из мяса (говядина)	80	195,68	12,016	11,96	10
говядина, хлеб пшеничный, масло растительное						

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться чай с сахаром

Приятного аппетита!

Меню



Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

25.07.2024

ГБОУ Школа №2070 имени Героя Советского Союза Г.А. Вартаняна (дошкольное отделение)

130203	Рагу из овощей картофель, вода, морковь, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, мука пшеничная, чеснок	150	145,605	2,595	7,725	16,425
1	Сок фруктовый(яблочный) Сок яблочный	200	92	2	0,2	20,2
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56

Исполнитель услуги ООО "САТУРН-ШВС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>



Приятного аппетита!

